

OBJECTIF PERMIS - AUTO ECOLE DE LA PLAGE

11 Boulevard Archimède

77420 Champs Sur Marne

Tél : 06 13 20 21 40

Email : autoecoledelaplage@outlook.fr

Numéro de Siret : 421 227 422 000 35

Numéro d'activité : 11770847177

Numéro TVA intra : FR 34421227422

APE/NAF : 8553Z

N° Agrément : E 23 077 0018 0

PROGRAMME DE FORMATION REMC (PERMIS A)

PERMIS A/A1/A2
Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne

PROGRAMME DE FORMATION REMC



Compétence C1	Compétence C2	Compétence C3	Compétence C4
Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation.	Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.	Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.	Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.
<ul style="list-style-type: none">a. Connaître et adapter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.b. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.c. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).d. Adapter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité.e. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.f. Monter et rétrograder les rapports de vitesse.g. Maîtriser la réalisation d'un freinage.h. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.i. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).j. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).k. Maîtriser les techniques d'inclinaison.l. Réaliser un freinage d'urgence.	<ul style="list-style-type: none">a. Connaître et respecter les règles de circulation.b. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).c. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.d. Adapter l'allure aux situations.e. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.f. Tourner à droite et à gauche.g. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.h. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.	<ul style="list-style-type: none">a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.b. Croiser, dépasser, être dépassé.c. Négocier les virages de la façon la plus sécuritaire.d. Communiquer avec les autres usagers.e. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.f. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.g. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.h. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.i. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.j. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.k. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...	<ul style="list-style-type: none">a. Suivre un itinéraire de manière autonome.b. Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie.c. Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.e. Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).f. Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette.g. Pratiquer l'éco-conduite.

BOBBIEMENT
NF d'agrément

CODES ROUSSEAU
Le meilleur de la pédagogie

REMCA

Mise à jour 02/10/2023